

## RODINA MÁ CENU

Jakou hodnotu má práce v rodině s dětmi? Nabízíme zde přehled činností, které jsou v rodině vykonávané a nezbytné v jednom pracovním dni. Můžete si doplnit vlastní konkrétní údaje a získáte tak přibližný odhad finančního ohodnocení, které by vám náleželo v případě vykonání této práce agenturou.



ČINNOST	min/ den	Kč za hod	výsledek	Dovednosti, které jsou nezbytné pro výkon činnosti
Příprava stravy		97		Kreativita, zručnost, hospodárnost
Nákupy		79		Rychlost, ekonomičnost, plánování
Denní úklid		88		Práce s prioritami, schopnost delegování, pečlivost
Péče o dítě		118		Pedagogické dovednosti, trpělivost, pečlivost, odolnost vůči stresu
Rozvoz dětí		88		Řidičské dovednosti, organizace času
Hra s dětmi		118		Kreativita, improvizace, trpělivost
Práce na zahradě		88		Zručnost, plánování, dokončování úkolů
Vyřizování na úřadech		97		Schopnost jednat s lidmi, administrativní dovednosti, flexibilita
Vzdělávání		107		Ochota vzdělávat se pro život, ekologie, zdravý životní styl, duchovní rozvoj
Organizace oslav		97		Organizace času, komunikativní dovednosti, kreativita, empatie
Vedení účetnictví		97		Schopnost plánovat příjmy a výdaje, hospodaření se zdroji
Práce v noci		118		Schopnost snášet zátěž, odolávat stresu, zdravotnické znalosti
Údržba oděvů		88		Zručnost, rychlost, pečlivost
Návštěvy, sociální kontakty		107		Komunikativnost, asertivita, empatie
Péče o seniory		118		Trpělivost, odbornost, zručnost, plánování
Péče o domácí mazlíčky		79		Zručnost, rychlost, efektivita
<b>CELKEM</b>				

Zdroj: [www.apa.cz/dokument/minimalni\\_mzda\\_2019.pdf](http://www.apa.cz/dokument/minimalni_mzda_2019.pdf)

## NEPLACENÁ PRÁCE VYTVÁŘÍ NOVOU HODNOTU

Pomocí této tabulky si můžete orientačně spočítat, kolik byste museli jako rodina zaplatit, kdybyste si na tyto činnosti najali agenturu. Výsledná suma, však nedokáže vyjádřit to nejdůležitější, tedy budování vztahu s blízkými a prožívání hodnot. Věříme, že takhle můžeme přispět k ocenění práce v rodině.

## RODINA JE KDYŽ

Chceme se zabývat otázkou, kdy je rodič nezastupitelný a které konkrétní činnosti to mohou být. Mnohé rodiče po celodenní náročné péči o děti napadne: „Co jsme vlastně celý den dělali?“ Výchova a práce v rodině není o množství splněných úkolů, ale většinou je snahou o vytváření dobrých vztahů.



### 1) ... se máme rádi

Jak se to pozná, že se máme rádi?

Jaká je vaše nejmilejší vzpomínka na dětství?

### 2) ... jsme spolu

Co děláme rádi spolu?

Těšíme se na...

Chceme se spolu naučit

### 3) ... si rozumíme

Co umí nejlépe máme, táta...?

Kdo je mi nejvíc podobný?

### 4) ... žijeme stejné hodnoty

Co chcete, aby si vaše děti zapamatovaly?

Jaké rituály jsou pro vás důležité?

Co rádi slavíte?

### 5) ... se umíme usmířit

Mohou být těžké chvíle užitečné?

Je pro vás důležité odpuštění?

*Děkuji...*

*Prosím...*

*Odpust'...*