



Tisková zpráva

## Rodina - Tým pro život. V pondělí 9. května odstartuje 14. ročník Týdne pro rodinu.

„Není dobré, aby člověk byl sám“, praví se v jedné z nejprodávanějších knih světa. S podobným námětem přichází letos Rodinný svaz ČR, který vyhláší už 14. ročník Týdne pro rodinu. Tentokrát s mottem: Rodina – tým pro život. Centra pro rodinu, neziskové organizace, města, obce, kraje, instituce i organizace se připojí od pondělí 9. do neděle 15. května řadou rozličných akcí, které registrují na [www.tydenprorodinu.cz](http://www.tydenprorodinu.cz).

*„Týden pro rodinu je oslavou toho nejvzácnějšího, co máme – rodiny a vztahy v nich. Právě rodina je nejbezpečnějším místem pro vznik nového dospělého člověka...“, říká předseda Rodinného svazu ČR (RS) a dlouholetý mediátor manželských párů Jan Zajíček, a dodává „...je nejbezpečnějším místem pro získání všech sociálních dovedností a možností dozrát v samostatného svébytného jedince, který si poradí se situacemi, jež před něj život postaví. Proto má fungující rodina své ničím nenahraditelné místo v životě každého z nás.“*

Letos chtějí organizátoři posílit vědomí sounáležitosti a vzájemné potřebnosti všech členů konkrétní rodiny. Týden nabízí jednak akce zapojených organizací, ale také možnost posedět s rodinou nad pracovním listem. Rodina má příležitost si na sebe udělat čas a uvědomit si, co jeden pro druhého dělá a vzájemně se ocenit. Cílem společného zamyšlení pak je přinést podněty, nikoli kritizovat druhé.

*„S tématem přicházíme proto, že 35% žen trpí tím, že nemá společné aktivity se svým protějškem a více než 50% matek a otců postrádá dostatek času na své děti. Pozitivní ale je, že současní mladí rodiče se stále více dělí o péči a s ní spojené povinnosti,“ představuje trend sdíleného rodičovství a aktivního otcovství místopředsdkyně Rodinného svazu ČR Marie Oujezdská. „Nezáleží už na tom, „jak se to má“, ale jak se lidé domluví. Proto jsou tak důležité komunikační dovednosti, ale i to, jak o sobě víme, co kdo dělá, aby někdo nebyl nejen přetížen, ale i opomíjen.“ Jak a čím se jednotliví členové podílejí na chodu domácnosti a na klimatu rodiny jako takové, si mohou názorně vyplnit právě v pracovním listu.*

Mezi akcemi Týdne pro rodinu zájemci najdou: workshop „Už vám někdo řekl, jak jste skvělá?“, který směřuje k ženám na rodičovské dovolené; interaktivní seminář Ireny Smékalové s názvem „Nikdy není pozdě na spokojenou rodinu“, přednášku „O výchově“ s možností následné diskuse; večerní online s oblíbenou psycholožkou Milenou Mikulkovou „Co kdy a jak ve výchově dětí“ a řadu dalších.

Informace, registrace a seznam akcí [www.tydenprorodinu.cz](http://www.tydenprorodinu.cz)

[Plakát Týdne 2022](#)

[Pracovní list](#)



[Rodinný svaz ČR z.s.](#) je sdružení prorodinných organizací, fyzických osob a dalších subjektů, které hájí zájmy rodiny v ČR. Vzniknul v roce 2002 a v deseti krajích České republiky sdružuje 38 členských a spolupracujících organizací s 1100 registrovaných členů. Ročně obslouží více než 26500 uživatelů a přes 3000 rodin.

Kontakt: PhDr. Ing. Marie Oujezdská, 607 827 449, [oujezdska@rodiny.cz](mailto:oujezdska@rodiny.cz)