

# MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

## TÝDEN PRO RODINU 2021

Motto: Rodinná pohoda není náhoda

Tisková zpráva – květen 2021



**Monitorované období:** květen–červen 2021

**Počet výstupů:** 54 (+ 71 regionálních mutací Deníku, + 3 regionální mutace deníku Metro, + 28 regionálních mutací týdeníku 5 plus 2)

## Obsah

|                                                                                                                                     |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1. Pandemie zamávala vztahy .....                                                                                                   | 6 |
| <b>Online • feedit.cz</b> (Podnikání / Marketing / PR) • 3. 5. 2021, 11:01                                                          |   |
| 2. Více než rok trvající pandemie prověřila kvalitu rodinných vztahů.....                                                           | 6 |
| <b>Online • udalostiextra.cz</b> (Potenciálně dezinformační weby) • 3. 5. 2021, 11:06                                               |   |
| 3. Příčinou rozvodu může být i špatná komunikace. Odborníci se během týdne pro rodinu zaměří na prevenci a řešení konfliktů .....   | 6 |
| <b>Online • socialnipolitika.eu</b> (Zprávy / Politika) • 3. 5. 2021, 13:41                                                         |   |
| 4. Příčinou rozvodu může být i špatná komunikace. Odborníci se během týdne pro rodinu zaměří na prevenci a řešení konfliktů .....   | 6 |
| <b>Online • socialnipolitika.eu – FACEBOOK</b> • 3. 5. 2021, 15:02                                                                  |   |
| 5. Rozchody 2020: nevěra, jiné názory, málo vzájemné pozornosti a povídání.....                                                     | 7 |
| <b>Online • idnes.cz/onadnes</b> (Životní styl / Móda) • 3. 5. 2021, 14:19                                                          |   |
| 6. Pandemie zamávala s lidskými vztahy. V Česku ubylo svateb, ale i rozvodů .....                                                   | 7 |
| <b>Online • idnes.cz</b> (Zprávy / Politika) • 3. 5. 2021, 15:39                                                                    |   |
| 7. Eliška Bučková: Na budování rodinné pohody je třeba pracovat .....                                                               | 7 |
| <b>Online • zenyprozeny.cz</b> (Životní styl / Móda) • 3. 5. 2021, 0:00                                                             |   |
| 8. Eliška Bučková prozradila, jak by měl vypadat její partner. Zatím jsem vždy víc dávala, než dostávala, říká krásná modelka ..... | 7 |
| <b>Online • ctidoma.cz</b> (Regionální zprávy) • 4. 5. 2021, 0:00                                                                   |   |
| 9. Rok s pandemií. Jak zamával se vztahy v rodinách? .....                                                                          | 7 |
| <b>Online • zenyprozeny.cz</b> (Životní styl / Móda) • 4. 5. 2021, 0:00                                                             |   |
| 10. Pandemie zamávala vztahy .....                                                                                                  | 8 |
| <b>Online • tojesenzace.cz</b> (Společenské / Bulvár) • 4. 5. 2021, 3:17                                                            |   |
| 11. Pandemie zamávala vztahy. Odborník vysvětluje, proč .....                                                                       | 8 |
| <b>Online • radaronline.cz</b> (Společenské / Bulvár) • 4. 5. 2021, 10:50                                                           |   |
| 12. Vliv pandemie na vztahy. Méně nových sňatků, ale i rozvodů.....                                                                 | 8 |
| <b>Online • zena-in.cz</b> (Životní styl / Móda) • 4. 5. 2021, 13:00                                                                |   |
| 13. Vztahy v době pandemie .....                                                                                                    | 8 |
| <b>Online • 21stoleti.cz</b> (Jiné) • 4. 5. 2021, 13:06                                                                             |   |
| 14. Vztahy v době pandemie .....                                                                                                    | 8 |
| <b>Online • 21stoleti.cz – FACEBOOK</b> • 4. 5. 2021, 13:20                                                                         |   |
| 15. 13. ročník Týdne pro rodinu.....                                                                                                | 9 |
| <b>Online • city.cz</b> (Regionální zprávy) • 4. 5. 2021, 17:10                                                                     |   |
| 16. Vztahy v době pandemie .....                                                                                                    | 9 |
| <b>Online • epochaplus.cz</b> (Jiné) • 5. 5. 2021, 13:32                                                                            |   |
| 17. Vztahy v době pandemie .....                                                                                                    | 9 |

|                                                                                                              |                                                                                                                         |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                              | <b>Online • epochaplus.cz – FACEBOOK • 5. 5. 2021, 14:00</b>                                                            |  |
| 18. Pandemie zamávala vztahy .....                                                                           | 9                                                                                                                       |  |
|                                                                                                              | <b>Online • rtvj.cz (Regionální zprávy) • 5. 5. 2021, 17:00</b>                                                         |  |
| 19. Pandemie zamávala vztahy .....                                                                           | 9                                                                                                                       |  |
|                                                                                                              | <b>Online • rtvj.cz – TWITTER • 5. 5. 2021, 17:03</b>                                                                   |  |
| 20. Méně svateb, ale taky míň rozvodů .....                                                                  | 10                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Tisk • Metro – Praha, Metro – Brno, Metro – Ostrava, Metro – Budějovice; str. 6 (Regionální zprávy) • 6. 5. 2021</b> |  |
| 21. Méně svateb, ale taky míň rozvodů. Déle než rok trvající epidemie prověřuje odolnost lidí i vztahů ..... | 11                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Online • metro.cz (Regionální zprávy) • 6. 5. 2021, 6:00</b>                                                         |  |
| 22. Pandemie zamávala vztahy. Pomůže Týden pro rodinu.....                                                   | 11                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Online • salina-brno.cz (Regionální zprávy) • 6. 5. 2021, 7:22</b>                                                   |  |
| 23. V pandemii klesl počet rozvodů. Náročné vztahové výzvy pomůže překonat prevence .....                    | 11                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Online • pozitivni-zpravy.cz (Jiné) • 6. 5. 2021, 9:30</b>                                                           |  |
| 24. Pandemie zamávala vztahy .....                                                                           | 11                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Online • everydaymagazin.cz (Životní styl / Móda) • 6. 5. 2021, 9:50</b>                                             |  |
| 25. Týdnu pro rodinu je v Brně zasvěcen celý květen .....                                                    | 11                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Online • prvnizpravy.cz (Zprávy) • 7. 5. 2021, 11:00</b>                                                             |  |
| 26. Týdnu pro rodinu je v Brně zasvěcen celý květen .....                                                    | 12                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Online • regionalninovinky.cz (Regionální zprávy) • 7. 5. 2021, 11:00</b>                                            |  |
| 27. Dobré ráno: Týden pro rodinu.....                                                                        | 12                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Televize • ČT2 – Dobré ráno (ČT2) • 7. 5. 2021, 6:33</b>                                                             |  |
| 28. Týdnu pro rodinu je v Brně zasvěcen celý květen .....                                                    | 12                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Online • jihomoravskenovinky.cz (Regionální zprávy) • 7. 5. 2021, 11:00</b>                                          |  |
| 29. Týden pro rodinu.....                                                                                    | 13                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Rozhlas • Rádio Krokodýl • 7. 5. 2021</b>                                                                            |  |
| 30. Týden pro rodinu.....                                                                                    | 13                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Rozhlas • Rádio Blaník • 7. 5. 2021</b>                                                                              |  |
| 31. Pandemie zamávala vztahy .....                                                                           | 13                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Online • ordinace.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 5. 2021, 6:54</b>                                               |  |
| 32. Očekávané události 8. května 2021 .....                                                                  | 13                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Online • proglas.cz (Kultura / Umění) • 8. 5. 2021, 7:05</b>                                                         |  |
| 33. Týden pro rodinu.....                                                                                    | 13                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Rozhlas • Český rozhlas • 9. 5. 2021</b>                                                                             |  |
| 34. Studio 6 Víkend: Týden pro rodinu .....                                                                  | 14                                                                                                                      |  |
|                                                                                                              | <b>Televize • ČT24 – Studio 6 Víkend (ČT24) • 9. 5. 2021, 8:50</b>                                                      |  |
| 35. Víc samoty, strachu i jídla .....                                                                        | 15                                                                                                                      |  |

**Tisk • MF Dnes - Brno a Jižní Morava; str. 11 (Zprávy / Politika) • 10. 5. 2021**

36. Covid výrazně snížil počet rozvodů v Česku. Kvůli pandemii ale značně ubylo i svateb ..... 15  
**Online • cnn.iprima.cz (Zprávy / Politika) • 10. 5. 2021, 7:01**
37. Covid výrazně snížil počet rozvodů v Česku. Kvůli pandemii ale značně ubylo i svateb ..... 15  
**Online • Zpravodajství FTV Prima – FACEBOOK • 10. 5. 2021, 9:25**
38. Lidé zbystří, i když v okolí někdo jen kýchne, ukázal průzkum o covidu ..... 16  
**Online • idnes.cz/brno (Regionální zprávy) • 10. 5. 2021, 16:11**
39. Lidé zbystří, i když v okolí někdo jen kýchne, ukázal průzkum o covidu ..... 16  
**Online • impuls.cz/regiony (Regionální zprávy) • 10. 5. 2021, 16:12**
40. Rozvodů je nejméně od roku 1970. Velká vlna zase přijde, odborníci žádají prevenci..... 16  
**Online • zena.aktualne.cz (Životní styl / Móda) • 11. 5. 2021, 10:00**
41. Rozvodů je nejméně od roku 1970. Velká vlna zase přijde, odborníci žádají prevenci..... 16  
**Online • aktualne.cz – FACEBOOK • 11. 5. 2021, 18:58**
42. Pandemie: rozvodů je nejméně ..... 17  
**Tisk • Blanenský deník, Brněnský deník, Břeclavský deník, Hodonínský deník, Vyškovský deník, Znojemský deník; str. 3 (Regionální zprávy) • 12. 5. 2021**
43. Méně rozvodů na jihu Moravy během pandemie. Odborníci: trend se může obrátit ..... 17  
**Online • brnensky.denik.cz, blanensky.denik.cz, breclavsky.denik.cz, hodoninsky.denik.cz, vyskovsky.denik.cz, znojemsky.denik.cz (Regionální zprávy) • 12. 5. 2021, 12:55**
44. Čechy čeká boom seznamování, sňatků, ale i rozvodů ..... 17  
**Tisk • Právo; str. 5 (Zprávy / Politika) • 14. 5. 2021**
45. Čechy čeká boom seznamování, sňatků, ale i rozvodů ..... 18  
**Online • novinky.cz (Zprávy / Politika) • 14. 5. 2021, 12:28**
46. Pandemie zamávala vztahy ..... 18  
**Online • zdraviamy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 15. 5. 2021, 22:20**
47. Očekávané události 16. května 202 ..... 18  
**Online • proglas.cz (Kultura / Umění) • 16. 5. 2021, 7:00**
48. Pandemie zamávala vztahy v mnoha rodinách ..... 18  
**Online • trendyzdрави.cz (Životní styl / Móda) • 17. 5. 2021, 0:00**
49. Přichází vlna sňatků i rozvodů..... 19  
**Tisk • 5 plus 2 – Bolešlavsko a Nymbursko, 5 plus 2 – Brněnsko, Blanensko a Vyškovsko, 5 plus 2 – Břeclavsko a Hodonínsko, 5 plus 2 – Bruntálsko a Opavsko, 5 plus 2 – Chomutovsko, Lounsko a Žatecko, 5 plus 2 – Domažlicko a Klatovsko, 5 plus 2 – Hradecko a Jičínsko, 5 plus 2 – Jihlavsko a Pelhřimovsko, 5 plus 2 – Jablonecko, Semilsko a Turnovsko, 5 plus 2 – Karlovarsko a Sokolovsko, 5 plus 2 – Českobudějovicko, 5 plus 2 – Kladensko a Rakovnicko, 5 plus 2 – Frýdecko-Místeko, 5 plus 2 – Kroměřížsko, 5 plus 2 – Liberecko, 5 plus 2 – Olomoucko a Prostějovsko, 5 plus 2 – Ostravsko, 5 plus 2 – Praha a okolí, 5 plus 2 – Přerovsko a Hranicko, 5 plus 2 – Teplicko, 5 plus 2 – Zlínsko, 5 plus 2 – Ústecko a Děčínsko, 5 plus 2 – Pardubicko a Chrudimsko, 5 plus 2 – Plzeňsko, Rokycansko a Tachovsko, 5 plus 2 – Praha a okolí, 5 plus 2 – Písecko a Strakonicko, 5 plus 2 – Přerovsko a Hranicko, 5 plus 2 – Teplicko, 5 plus 2 – Třebíčsko, 5 plus 2 – Trutnovsko, 5 plus 2 – Zlínsko, 5 plus 2 – Znojemsko ; str. 12 (Regionální zprávy) • 21. 5. 2021**
50. Rozvod, kam se podíváš. Odborníci čekají po covidovém útlumu nápor žadatelů ..... 20

51. Balanc mezi osobním životem a prací. Obecné recepty neexistují ..... 20

Online • denik.cz, benesovsky.denik.cz, berounsky.denik.cz, blanensky.denik.cz, boleslavsky.denik.cz, brnensky.denik.cz, bruntalsky.denik.cz, breclavsky.denik.cz, chebsky.denoík.cz, chomutovsky.denik.cz, chrudimsky.denik.cz, domazlicky.denik.cz, decinnsky.denik.cz, fm.denik.cz, Hhvlíckobrodsky.denik.cz, hodoninsky.denik.cz, hradecky.denik.cz, jablonecky.denik.cz, jihlavsky.denik.cz, jindrichohradecky.denik.cz, jicinsky.denik.cz, karlovarsky.denik.cz, karvinsky.denik.cz, kladensky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, kolinsky.denik.cz, krkonosky.denik.cz, kromerizsky.denik.cz, kutnohorsky.denik.cz, liberecky.denik.cz, litomericka.denik.cz, moravskoslezsky.denik.cz, mostecky.denik.cz, melnický.denik.cz, nachodsky.denik.cz, novojicinsky.denik.cz, nymbursky.denik.cz, , olomoucky.denik.cz, opavsky.denik.cz, orlicky.denik.cz, pardubicky.denik.cz, pelhrimovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, prachaticky.denik.cz, prazsky.denik.cz, prostejovsky.denik.cz, pisecky.denik.cz, prerovsky.denik.cz, pribramsky.denik.cz, rakovnický.denik.cz, rokycansky.denik.cz, rychnovsky.denik.cz, slovacky.denik.cz, sokolovsky.denik.cz, strakonicky.denik.cz, svitavsky.denik.cz, tachovsky.denik.cz, teplicky.denik.cz, taborsky.denik.cz, trebický.denik.cz, valassky.denik.cz, vyskovsky.denik.cz, zlínsky.denik.cz, znojensky.denik.cz, ustecky.denik.cz, ceskobudejovicky.denik.cz, ceskokrumlovsky.denik.cz, ceskolipsky.denik.cz, sumpersky.denik.cz, zatecky.denik.cz, zdarsky.denik.cz (Regionální zprávy) • 24. 5. 2021, 5:40

52. Sama doma: Pandemie a vztahy ..... 20

Televize • Sama doma (ČT1) • 28. 5. 2021, 12:30

53. Pandemie zamávala vztahy ..... 21

Tisk • Zdraví; str. 6 (Životní styl / Móda) • 4. 6. 2021

54. Ponorková nemoc a další problémy. Jak pandemie zamávala s našimi vztahy? ..... 22

Online • mojezdravi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 6. 2021, 6:00

# Přehled zpráv

## 1. Pandemie zamávala vztahy

Online • [feedit.cz](#) (Podnikání / Marketing / PR) • 3. 5. 2021, 11:01

Autor: **Daniel Bradbury Dočekal** • Rubrika: **Tisková zpráva**

Odkaz: <https://feedit.cz/2021/05/03/pandemie-zamavala-vztahy/>

... dlouhodobě vysokou rozvodovost. Podle odborníků z Rodinného svazu by nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. „Setkávám se dokonce i s tím, že se lidé ze strachu před selháním...

## 2. Více než rok trvající pandemie prověřila kvalitu rodinných vztahů

Online • [udalostiextra.cz](#) (Potenciálně dezinformační weby) • 3. 5. 2021, 11:06

Rubrika: **Covid-19**

Odkaz: <https://udalostiextra.cz/covid-19/vice-nez-rok-trvajici-pandemie-proverila-kvalitu-rodinnych-vztahu/4467/>

...li vyšších hodnot. Česko má dlouhodobě vysokou rozvodovost. Podle odborníků z Rodinného svazu by nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. „Setkávám se dokonce i s tím, že se lidé...

## 3. Příčinou rozvodu může být i špatná komunikace. Odborníci se během týdne pro rodinu zaměří na prevenci a řešení konfliktů

Online • [socialnipolitika.eu](#) (Zprávy / Politika) • 3. 5. 2021, 13:41

Rubrika: **Zprávy**

Odkaz: <https://socialnipolitika.eu/2021/05/pricinou-rozvodu-muze-byt-i-spatna-komunikace-odbornici-se-behem-tydne-pro-rodinu-zameri-na-prevenci-a-reseni-konfliktu/>

...Příčinou rozvodu může být i špatná komunikace. Odborníci se během **týdne pro rodinu** zaměří na prevenci a řešení konfliktů. ISPV 31 Views Děti, Duševní zdraví, Rodina. Více než rok trvající pandemie prověřila kvalitu rodinných vztahů. Na...

## 4. Příčinou rozvodu může být i špatná komunikace. Odborníci se během týdne pro rodinu zaměří na prevenci a řešení konfliktů

Online • [socialnipolitika.eu](#) – FACEBOOK • 3. 5. 2021, 15:02

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/1900050740270375/posts/2958635307745241>

...Příčinou rozvodu může být i špatná komunikace. Odborníci se během **týdne pro rodinu** zaměří na prevenci a řešení konfliktů. ISPV 31 Views Děti, Duševní zdraví, Rodina. Více než rok trvající pandemie prověřila kvalitu rodinných vztahů. Na...

## 5. Rozchody 2020: nevěra, jiné názory, málo vzájemné pozornosti a povídání

Online • [idnes.cz/onadnes](https://www.idnes.cz/onadnes) (Životní styl / Móda) • 3. 5. 2021, 14:19

Vydavatel: **MAFRA, a. s.** • Rubrika: **OnaDnes – Vztahy**

Odkaz: [https://www.idnes.cz/onadnes/vztahy/rozchod-rozvod-rodina-tyden-pro-rodinu.A210503\\_114646\\_ona-vztahy\\_jup](https://www.idnes.cz/onadnes/vztahy/rozchod-rozvod-rodina-tyden-pro-rodinu.A210503_114646_ona-vztahy_jup)

... terapeutů a psychologů z Rodinného svazu, kteří párům nabízejí v rámci **Týdne pro rodinu** od 8. května online osvětu a pomoc, by nelichotivá čísla mohla snížit prevence. „Setkávám se dokonce i s tím, že se lidé ze strachu před selháním partnerského...

## 6. Pandemie zamávala s lidskými vztahy. V Česku ubylo svateb, ale i rozvodů

Online • [idnes.cz](https://www.idnes.cz) (Zprávy / Politika) • 3. 5. 2021, 15:39

Vydavatel: **MAFRA, a. s.** • Rubrika: **Zprávy – Domáci**

Odkaz: [https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/pandemie-koronavirus-vztahy-pary-svatby-rozvody-pruzkum-rodina.A210503\\_123449\\_domaci\\_pmk](https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/pandemie-koronavirus-vztahy-pary-svatby-rozvody-pruzkum-rodina.A210503_123449_domaci_pmk)

... ve vztazích,“ vysvětlil párový psychoterapeut Pavel Rataj. Podle místopředsedkyně Rodinného svazu ČR Marie **Oujezdské** je potřeba předcházet konfliktům, které by mohly přerůst do neřešitelných situací. A to zejména preventivní prací na vztahu...

## 7. Eliška Bučková: Na budování rodinné pohody je třeba pracovat

Online • [zenyprozeny.cz](https://www.zenyprozeny.cz) (Životní styl / Móda) • 3. 5. 2021, 0:00

Odkaz: <http://www.zenyprozeny.cz/art/9924-eliska-buckova-na-budovani-rodinne-pohody-je-treba-pracovat/>

...**Eliška Bučková**: Na budování rodinné pohody je třeba pracovat 3.5.2021 00:00 | Společnost Vzájemná důvěra, komunikace a stejné životní hodnoty – to jsou tři věci, které jsou pro Českou Miss, modelku a zpěvačku **Elišku Bučkovou** ve vztahu...

## 8. Eliška Bučková prozradila, jak by měl vypadat její partner. Zatím jsem vždy víc dávala, než dostávala, říká krásná modelka

Online • [ctidoma.cz](https://www.ctidoma.cz) (Regionální zprávy) • 4. 5. 2021, 0:00

Vydavatel: **Centa a.s.**

Odkaz: <https://www.ctidoma.cz/node/65244>

...**Eliška Bučková** prozradila, jak by měl vypadat její partner. Zatím jsem vždy víc dávala, než dostávala, říká krásná modelka Jaké hodnoty jsou pro Českou Miss, modelku a zpěvačku **Elišku Bučkovou** ve vztahu zásadní? Jsou tři - vzájemná důvěra...

## 9. Rok s pandemií. Jak zamával se vztahy v rodinách?

Online • [zenyprozeny.cz](https://www.zenyprozeny.cz) (Životní styl / Móda) • 4. 5. 2021, 0:00

Odkaz: <http://www.zenyprozeny.cz/art/9923-rok-s-pandemii-jak-zamaval-se-vztahy-v-rodinach/>

... cílení na prevenci," říká PhDr. Ing. Marie **Oujezdská**, místopředsedkyně Rodinného svazu ČR. „Dobré vztahy nejsou dané náhodou, šťastnou kombinací povah nebo něčím samozřejmým. Lze je trénovat stejně jako jiné dovednosti," dodává Marie **Oujezdská**...

## 10. Pandemie zamávala vztahy

Online • **tojesenzace.cz** (Společenské / Bulvár) • 4. 5. 2021, 3:17

Odkaz: <https://tojesenzace.cz/2021/05/04/pandemie-zamavala-vztahy/>

... Rodinného svazu by nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. „Setkávám se dokonce i s tím, že se lidé ze strachu před selháním partnerského svazku bojí mít děti. Sice je zde...

## 11. Pandemie zamávala vztahy. Odborník vysvětluje, proč

Online • **radaronline.cz** (Společenské / Bulvár) • 4. 5. 2021, 10:50

Odkaz: <https://www.radaronline.cz/ceske-celebrity/2021-pandemie-zamavala-vztahy-odbornik-vysvetluje-proc>

... se podle nich čísla opět vrátí do původních, ne-li vyšších hodnot. Česko má dlouhodobě vysokou rozvodovost. Podle odborníků z Rodinného svazu by nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos...

## 12. Vliv pandemie na vztahy. Méně nových sňatků, ale i rozvodů

Online • **zena-in.cz** (Životní styl / Móda) • 4. 5. 2021, 13:00

Rubrika: **Rodina**

Odkaz: <https://zena-in.cz/clanek/vliv-pandemie-na-vztahy-mene-novych-snatku-ale-i-rozvodu>

... vysokou rozvodovost. Podle odborníků z Rodinného svazu by nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. „Setkávám se dokonce i s tím, že se lidé ze strachu před selháním...

## 13. Vztahy v době pandemie

Online • **21stoleti.cz** (Jiné) • 4. 5. 2021, 13:06

Vydavatel: **RF Hobby, s.r.o.** • Rubrika: **Články**

Odkaz: <https://21stoleti.cz/2021/05/04/vztahy-v-dobe-pandemie/>

... nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. Foto: Free-Photos / pixabay „Setkávám se dokonce i s tím, že se lidé ze strachu před selháním partnerského svazku bojí mít děti. Sice je...

## 14. Vztahy v době pandemie

Online • **21stoleti.cz** – **FACEBOOK** • 4. 5. 2021, 13:20

Vydavatel: **RF Hobby, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.facebook.com/casopis21stoleti/>

... nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. Foto: Free-Photos / pixabay „Setkávám se dokonce i s tím, že se lidé ze strachu před selháním partnerského svazku bojí mít děti. Sice je...

## 15. 13. ročník Týdne pro rodinu

Online • city.cz (Regionální zprávy) • 4. 5. 2021, 17:10

Odkaz: <https://www.city.cz/akce/13--rocnik-tydne-pro-rodinu/21477>

...**Týden pro rodinu** je oslavou toho nejcennějšího, co máme – rodiny. Cílem tohoto ročníku s mottem „Rodina není...

## 16. Vztahy v době pandemie

Online • epochaplus.cz (Jiné) • 5. 5. 2021, 13:32

Vydavatel: RF Hobby, s.r.o.

Odkaz: <https://epochaplus.cz/vztahy-v-dobe-pandemie/>

... prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. Její slova potvrzují také zkušenosti mnichovského Institutu pro komunikační terapii. Ze všech manželských párů, které jej v průběhu 20 let navštívily, skončilo...

## 17. Vztahy v době pandemie

Online • epochaplus.cz – FACEBOOK • 5. 5. 2021, 14:00

Vydavatel: RF Hobby, s.r.o.

Odkaz: <https://www.facebook.com/epochaplus/>

... prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. Její slova potvrzují také zkušenosti mnichovského Institutu pro komunikační terapii. Ze všech manželských párů, které jej v průběhu 20 let navštívily, skončilo...

## 18. Pandemie zamávala vztahy

Online • rtvj.cz (Regionální zprávy) • 5. 5. 2021, 17:00

Rubrika: Zajímavosti

Odkaz: <https://www.rtvj.cz/pandemie-zamavala-vztahy/>

... by nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. V Brně bude akce probíhat například v Zahradách pod Petrovem nebo v Technologickém parku. „Setkávám se dokonce i s tím, že se...

## 19. Pandemie zamávala vztahy

Online • rtvj.cz – TWITTER • 5. 5. 2021, 17:03

Rubrika: Hlavní stránka

Odkaz: <https://twitter.com/RTVJih/status/1389958842302205957>

... by nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. V Brně bude akce probíhat například v Zahradách pod Petrovem nebo v Technologickém parku. „Setkávám se dokonce i s tím, že se...

## 20. Méně svateb, ale taky míň rozvodů

Tisk • Metro – Praha, Metro – Brno, Metro – Ostrava, Metro – Budějovice; str. 6 (Regionální zprávy) •

6. 5. 2021

Vydavatel: MAFRA, a. s.

**Krátce**

**Vězeň polil vařící vodou jiného, dostal devět let**

Dalších devět let má ve vězení strávit dvaatřicetiletý Jakub Janeczek, kterého soud v Ostravě odsoudil za to, že v cele polil spícího spoluvězně vařící vodou. Způsobil mu popáleniny hlavně na hlavě a krku. V ostravské věznici si od roku 2012 odpykává desetiletý trest za pokus o vraždu kamaráda. Napadl ho šroubovákem, který mu chtěl Janeczek zapíchnout do hlavy. Podle soudu není nutné, aby muž měl psychologickou léčbu. Nebylo totiž zjištěno, že by obžalovaný jed-

nal pod vlivem nějaké duševní poruchy či nemoci. **CTK**

**V dříve zarostlém sadu zase plodí 60 let staré třešně**

Nádherný třešňový sad ve Šternberku ležel 20 let ladem. Mezi lány úrodné Hané a lesy Nizkého Jeseníku živil ve stínu trnek, hlohů a jasanů. Nyní už díky ekologům a mnohým dárcům zase dělá radost lidem, kteří tam vyrazí na procházku. Všem jde především o záchranu sadu. Žijí tam například chránění brouci – krasce třešňový a zlatohlávek chlupatý nebo kudlanka nábožná. **IDNES.cz**

# Méně svateb, ale taky míň rozvodů

**Co v kom je, nepoznáš na klidném moři.** Déle než rok trvající epidemie prověřuje odolnost lidí a pevnost vzájemných vztahů.

Během epidemie se výrazně snížil počet rozvodů, to Češi zažili naposledy v roce 1970. Stejně tak se loni narodilo méně dětí než rok před vypuknutím pandemie (viz boxy).

### Rozvodová sbohem

**22**

Rozluku manželství ukončily loni soudy v takřka 22 tisících případech (22 700 rozvedených párů). Představuje to asi čtyřicet procent těch párů, které si naopak v roce 2019 řekly „ano“.

**23**

Tolik tisíc dětí přišlo kvůli loňským rozvodům o společné rodinné prostředí.

### Babyboom se nekonal

„Covidové“ děti jsou, ale jako Husákových dětí jich zřejmě (zatím) tolik nebude.

- V Česku se v roce 2020 narodilo něco málo přes 110 tisíc dětí.
- V roce 2019 přibýlo okolo 112 tisíc novorozenců.
- Mezi příčiny nižší porodnosti počítají statistici skutečnost, že do „porodního věku se dostávají početně slabší ročníky žen z počátku 90. let.

INZERCE

**UŽ ZÍTR**

**VENDULA PIZINGEROVÁ**

„Mám skvělou tchyni. Málokdo totiž porodí vnouče svojí nejlepší kamarádce.“

**TÝDENÍK 5 PLUS 2**

každý pátek **ZDARMA**

### Lidem chybí zaběhnuté společné radosti

V tom, že za poklesy v porodních, svatebních o rozvodových tabulkách může covid, se odborníci shodnou jednoznačně. „Setkávám se s tím, že se lidé ze strachu před selháním partnerského svazku bojí mít děti,“ konstatuje Marie Oujezdská, místopředsedkyně Rodinného svazu. Není se co divit, izolace, v mnoha případech změna nebo ztráta zaměstnání, až na malé přestávky rok trvající výuka dětí na dálku, to vše ovlivňuje nejen rodiny s dětmi, ale i ty páry, které potomky teprve plánují. Navíc jim v současné komplikované situaci hrozí rozpad vztahu. Ale i oni možná čekají, jak se jejich covidem narušené vztahy vyvinou po uvolnění.

„Mnoho párů přišlo o své přirozené zdroje, které je předtím sblížovaly. Chybí jim kultura, sportovní aktivity, ale i společenské uznání,“ vypočítává pandemické vztahové překážky pro deník Metro párový psychoterapeut Pavel Rataj. V prvním období, zvláště loni na jaře, to byla pro vět-

šinu lidí nezvyklá a svým způsobem „dobrodružná“ situace. Jenže i ta se transformovala po dalším uzavření společnosti na sklonku roku kvůli epidemii do napětí, které se nemohlo nepodepsat i na vztazích partnerů.

### Pořád platí moudrost: kdo si hraje, nezlobí

„Zájem o terapii je vyšší,“ potvrzuje Zdeněk Nový z pražské terapeutické poradny Vědomé žítí. Klienti se podle jeho zkušenosti setkávají s pocity bezmoci, nejistoty a strachu. „Některé reagují na tyto pocity určitou formou vztoru, například vzteklostí, workoholismem, zvýšenou konzumací alkoholu či jiných návykových látek,“ vyjmenovává projevy Nový.

Obviňování okolí či různé formy zoufalství se pochopitelně promítají i do rodinného a pracovního života. Terapeut Nový si myslí, že tím, že je méně prostoru na odreagování než v minulosti, jen sledování televizních seriálů na potlačení negativních pocitů

nestačí. Někdo se proto snaží odreagovávat tvůrčím způsobem zábavy, to se podle něho zcela jistě pozitivně projeví. „Byť se doba na první pohled může jevit zoufalá, náročná v mnoha ohledech bezpochyby je, ale každý jedinec z ní může vyčíst pro rozvoj vlastní osobnosti,“ ukazuje světlou stránku doby terapeut Zdeněk Nový.

### Požár nehaste, raději se na něj připravte

Marie Oujezdská z Rodinného svazu nabízí také recept. Nehasit požár, ale předcházet mu. V zahraničí tomu čelí i komunikačními terapiemi, které organizují různé komunikační instituty. U nás je tahle cesta zatím v počátcích, ročně projde „školeními“ v centrech Rodinného svazu asi 2700 párů. „Lidé tu kromě jiného sdílejí vlastní zkušenosti z partnerských problémů,“ doplňuje Oujezdská a uvádí, že v rámci blížícího se Týdne pro rodinu lze najít vhodné akce na webu tydenprorodinu.cz. **PAVEL HRABICA**

## 21. Méně svateb, ale taky míň rozvodů. Déle než rok trvající epidemie prověřuje odolnost lidí i vztahů

Online • metro.cz (Regionální zprávy) • 6. 5. 2021, 6:00

Rubrika: **Metro – Společnost**

Odkaz: [http://www.metro.cz/mene-svateb-ale-taky-min-rozvodu-dele-nez-rok-trvajici-epidemie-proveruje-odolnost-lidi-i-pevnost-vztahu-iyu-/spolecnost.aspx?c=A210505\\_172328\\_metro-spolecnost\\_mjafi](http://www.metro.cz/mene-svateb-ale-taky-min-rozvodu-dele-nez-rok-trvajici-epidemie-proveruje-odolnost-lidi-i-pevnost-vztahu-iyu-/spolecnost.aspx?c=A210505_172328_metro-spolecnost_mjafi)

..., ročně projde „školeními“ v centrech Rodinného svazu asi 2700 párů. „Lidé tu kromě jiného sdílejí vlastní zkušenosti z partnerských problémů,“ doplňuje Oujezdská a uvádí, že v rámci blížícího se **Týdne pro rodinu** lze najít vhodné akce na webu...

## 22. Pandemie zamávala vztahy. Pomůže Týden pro rodinu

Online • salina-brno.cz (Regionální zprávy) • 6. 5. 2021, 7:22

Vydavatel: **CCB, s.r.o.** • Rubrika: **Aktuality**

Odkaz: <https://www.salina-brno.cz/aktuality/2996-pandemie-zamavala-vztahy-pomuze-tyden-pro-rodinu>

...Pandemie zamávala vztahy. Pomůže **Týden pro rodinu** 06. květen 2021 Více než rok trvající pandemie prověřila kvalitu rodinných vztahů. Na rodiny dopadlo břemeno vzdělávání potomků, náhrady sociálních kontaktů i náplně volného času. Loni...

## 23. V pandemii klesl počet rozvodů. Náročné vztahové výzvy pomůže překonat prevence

Online • pozitivni-zpravy.cz (Jiné) • 6. 5. 2021, 9:30

Rubrika: **Společnost**

Odkaz: <https://pozitivni-zpravy.cz/v-pandemickem-roce-klesl-pocet-rozvodu-narocne-vztahove-vyzvy-pomuze-prekonat-prevence/>

...opatření, výrazně klesl. Rodiny však byly vystaveny novým, často velmi těžkým výzvám. Aby je i po návratu do normálu ustály, je podle odborníků z Rodinného svazu ČR nutné dbát na prevenci. Právě ta je tématem letošního **Týdne pro rodinu**. Rodinná...

## 24. Pandemie zamávala vztahy

Online • everydaymagazin.cz (Životní styl / Móda) • 6. 5. 2021, 9:50

Odkaz: <http://www.everydaymagazin.cz/zdravi/5263-pandemie-zamavala-vztahy>

...nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. „Setkávám se dokonce i s tím, že se lidé ze strachu před selháním partnerského svazku bojí mít děti. Sice je zde velká nabídka pomoci pro...

## 25. Týdnu pro rodinu je v Brně zasvěcen celý květen

Online • prvnizpravy.cz (Zprávy) • 7. 5. 2021, 11:00

Vydavatel: **Easy Communications s.r.o.**

Odkaz: <https://www.prvnizpravy.cz/zpravy/regiony/tydnu-pro-rodinu-je-v-brne-zasvecen-cely-kveten/>

...**Týdnu pro rodinu** je v Brně zasvěcen celý květen. Mezinárodní den rodiny se každoročně slaví 15. května a i pro letošní rok si různorodé brněnské organizace připravily bohatý program na jeho podporu. **Týden pro rodinu** startuje 3. května a...

## 26. Týdnu pro rodinu je v Brně zasvěcen celý květen

Online • [regionalninovinky.cz](http://www.regionalninovinky.cz) (Regionální zprávy) • 7. 5. 2021, 11:00

Odkaz: <http://www.regionalninovinky.cz/zpravy/regiony/tydnu-pro-rodinu-je-v-brne-zasvecen-cely-kveten/>

...První zprávy - **Týdnu pro rodinu** je v Brně zasvěcen celý květen. Velikost textu: **Týden pro rodinu** je v Brně zasvěcen celý květen. Mezinárodní den rodiny se každoročně slaví 15. května a i pro letošní rok si různorodé brněnské organizace...

## 27. Dobré ráno: Týden pro rodinu

Televize • ČT2 – Dobré ráno (ČT2) • 7. 5. 2021, 6:33

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/10435049455-dobre-rano/321291310020044/video/838461>

...Dobré ráno: **Týden pro rodinu**...



## 28. Týdnu pro rodinu je v Brně zasvěcen celý květen

Online • [jihomoravskenovinky.cz](http://www.jihomoravskenovinky.cz) (Regionální zprávy) • 7. 5. 2021, 11:00

Vydavatel: REGIONÁLNÍ NOVINKY, a.s.

Odkaz: <http://www.jihomoravskenovinky.cz/zpravy/regiony/tydnu-pro-rodinu-je-v-brne-zasvecen-cely-kveten/>

...**Týdnu pro rodinu** je v Brně zasvěcen celý květen. Mezinárodní den rodiny se každoročně slaví 15. května a i pro letošní rok si různorodé brněnské organizace připravily bohatý program na jeho podporu. **Týden pro rodinu** startuje 3. května a...

## 29. Týden pro rodinu

**Rozhlas • Rádio Krokodýl • 7. 5. 2021**

Vydavatel: **Rádio Krokodýl**

...zpráva o startu **Týdne pro rodinu**...



## 30. Týden pro rodinu

**Rozhlas • Rádio Blaník • 7. 5. 2021**

...zpráva o **Týdnu pro rodinu** ...

## 31. Pandemie zamávala vztahy

**Online • ordinace.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 5. 2021, 6:54**

Vydavatel: **TISCALI MEDIA, a.s.**

Odkaz: <https://www.ordinace.cz/clanek/pandemie-zamavala-vztahy/>

... rozvodovost. Podle odborníků z Rodinného svazu by nelichotivá čísla mohla snížit prevence. Jak? To představí v **Týdnu pro rodinu**, který letos startuje 8. května. shutterstock.com Do lékárny „Setkávám se dokonce i s tím, že se lidé ze strachu před...

## 32. Očekávané události 8. května 2021

**Online • proglas.cz (Kultura / Umění) • 8. 5. 2021, 7:05**

Autor: **Eva Svobodová**

Odkaz: <https://zpravy.proglas.cz/udalosti/ocekavane-udalosti-8-kvetna-2021/>

... rodinných centrech Česka začíná program v rámci **Týdne pro rodinu**, který vyvrcholí o Dni rodiny příští sobotu (15. května)...

## 33. Týden pro rodinu

**Rozhlas • Český rozhlas • 9. 5. 2021**

Vydavatel: **Česká televize**

...zpráva o **Týdnu pro rodinu** ...

## 34. Studio 6 Víkend: Týden pro rodinu

Televize • ČT24 – Studio 6 Víkend (ČT24) • 9. 5. 2021, 8:50

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10441287766-studio-6-vikend/221411010120509/obsah/838842-tyden-pro-rodinu>

...Studio 6 Víkend: **Týden pro rodinu** ...



## 35. Víc samoty, strachu i jídla

Tisk • MF Dnes - Brno a Jižní Morava; str. 11 (Zprávy / Politika) • 10. 5. 2021

Vydavatel: MAFRA, a. s. • Rubrika: Brno a jižní Morava

MLADÁ FRONTA DNES | pondělí 10. 5. 2021

11

# Brno a jižní Morava

DNES Brno, Blansko, Břeclav, Hodonín, Vyškov, Znojmo

25 °C 15 °C



Počasí v kraji více informací →  
pocasi.dnes.cz

brno.idnes.cz

## Víc samoty, strachu i jídla

Průzkum ukázal, co přinesl lidem rok s covidem. Chybí jim motivace i přátelé.



Markéta Dušková  
redaktorka MF DNES

**JIŽNÍ MORAVA** Co lidem dal a vzal rok s covidem-19? MF DNES vybírá ty nejzajímavější závěry z průzkumu zaměřeného na změny chování lidí v době pandemie. Mezi 1 400 respondenty jej uskutečnila brněnská platforma Survio, přední hráč pro tvorbu online dotazníků na světě.

### Nervóznější i unavenější lidé

Teměř polovina dotazovaných ztratila za poslední rok vnitřní motivaci. Stejně jako v dalších průzkumech, i tady lidé zpočátku důvěru ve vládní opatření. „Průzkum ukazuje na frustraci lidí a jejich ztrátu motivace se o cokoliv snažit. Společnost vnímá aktuální nařízení jako chaotická a bez jasného cíle. Většina pochybuje, že opatření mají vůbec nějaký smysl. V průzkumu zaznívá, že lidé si přejí být lépe informováni

a touží konečně spatřit světlo na konci tunelu,“ říká marketingový ředitel Survio Martin Souček.

Podle výsledků každý třetí pocitu je zvýšenou nervozitou a přes šedesát procent dotazovaných přiznává dlouhodobou nespokojenost s okolním děním. V odpovědích často zmiňují vyšší únavu a nepozornost způsobenou obavami z aktuální situace. Jako důsledek pandemie rovněž přiznávají tíživou finanční situaci, nejčastěji kvůli ztrátě zaměstnání. V odpovědích jsou i zmínky o sebevražedných myšlenkách, které respondenti udávali jako důsledek dlouhodobé izolace a nejasné budoucnosti.

### Sportovci jsou z formy

Více než polovina dotazovaných se zvýšila doba času stráveného u počítače a takřka každý třetí méně cvičí, a tak není divu, že jsou lidé z formy. A pandemie výrazně ovlivnila i sportovce. Ukázala to každoroční prognóza sportovců, kterou absolvovali na klinice tělovýchovného lékařství

a rehabilitace Fakultní nemocnice u svaté Anny v Brně. Ztratili kondici a přibrali na váze. Sportovci, kteří netrénují vůbec, připadají omezené individuálně podle online instrukcí trenérů, jsou podle přednosti kliniky Petra Dobšáka výrazně z kondice a ztrácejí dřívějším tréninkem získané pohybové návyky a stereotypy pro daný sport. „U většiny sportovců vidíme nárůst hmotnosti spojený s výrazným přírůstkem tukové hmotnosti,“ uvedl.

Naopak pozitivní zjištění průzkumu představuje zvýšení času, který lidé věnují za poslední rok venkovním procházkám – to potvrzuje 37 procent dotazovaných. Nárůst vykazují hlavně ženy ve věku 31 až 40 let.

### Lidé odkládají prevenci

Na pravidelné a preventivní kontroly k praktickému lékaři v době covidu dochází méně než polovina respondentů. Každý pátý je neřeší vůbec. Kvůli pandemii odložilo vyšetření přes třicet procent lidí, každý osmý pak čekal na nový termín minimálně měsíc až půl roku. Většina účastníků průzkumu však změnu dosud neřešila, což může mít katastrofální důsledek.

Podle odpovědí je aktuálně zvýšená psychická zátěž důvodem zhor-

šení zdravotních problémů, jež respondenti zvládali před pandemií zcela bez obtíží. Strach z onemocnění covidem mají především ženy. Přitom 74 procent dotazovaných nemoc doposud neprodlalo, nebo o tom nevědí.

Z dotazníku je také patrná zvýšená ostražitost mezi lidmi. „Obyvatelstvo bývá v každé chvíli, a to i v momentě, kdy v jejich okolí

jen někdo kýchne,“ dodává Souček.

### Přátelé vidíme mnohem méně

V ohrožení jsou i mezilidské vztahy – 65 procent dotazovaných omezilo komunikaci se svými přáteli. „Respondenti často uvádějí lítost nad ztrátou času, který mohli věnovat blízkým a rodině. Zejména v případě starších rodičů se obávají, že při-

šli o jednu z mála možností, jak s nimi trávit čas,“ komentuje Souček.

Jak poukazuje lidé, kteří organizují akci Týden pro rodinu, výrazně klesl počet rozvodů a sňatků, po pandemii se ale podle nich čísla opět vrátí do původních, ne-li vyšších hodnot. Mnoho párů se vlivem pandemie dostalo do těžké životní situace. „Přibýlo o své přirozené zdroje, které je sblížovaly – chyběly jim kultura, sportovní aktivity, ale i společenské uznání. Najednou se musely zhostit mnoha dalších rolí. Zprvu to braly pozitivně, po měsících se ale dostavilo napětí,“ pozoruje párový psychoterapeut Pavel Rataj.

### Za plotnou stále ženy

Setření zahrnovalo i stravovací návyky v době pandemie. Třetina lidí vřelých tepelých jídel, z toho pouze čtyři procenta představují muži. Nárůst evidují rovněž objednávky hotového jídla – to si v době covidové oblíbil téměř každý čtvrtý. U každého pátého se zvedla konzumace kávy. Více sladkého si dopřává 22 procent dotazovaných.

„Lidé nevnímají covid jen jako zdravotní ohrožení, ale bohužel na ně dopadá i jiným způsobem. To může vyvolat dlouhodobé problémy, na které je potřeba se již nyní začít připravovat,“ uzavírá Souček.

## Děti děsí neúspěch. Bojí se návratu do školy

**BRNO** Ztráta energie, úzkost z návratu do školy i sebevražedné myšlenky trápí v době pandemie stále více dětí a mladých lidí. Zažívají stav otupělosti a nedokážou najít motivaci pro učení doma.

„Škola nepředstavuje jen místo učení, je to i záležitost společenská. Když ze školního dění zbylo pouze ono učení na distanční výuce, je pro děti těžké najít motivaci pokračovat,“ uvádí Jana Levová, ředitelka brněnské organizace Spondea, na niž se od začátku pandemie obrací řádově o třetinu víc klientů.

Zároveň se ale zvyšuje počet intervencí u dětí, které se bojí návratu do školy po tak dlouhé izolaci. „Mají strach z neúspěchu, bojí se, že učivo nezvládnou, protože se už celý rok nemohou porovnávat se svými vrstevníky,“ dodala Levová.

Přibývá také dětí, které mají vážné sebevražedné myšlenky. Obvykle se s nimi na Spondeu obrátí dvě až tři děti za měsíc. Na konci roku to ale byly čtyři děti za týden. „Nyní se situace zase o něco zlepšila, ale projevují se zase častěji právě úzkostné poruchy z návratu do školy,“ doplnila (md, ČTK)

## 36. Covid výrazně snížil počet rozvodů v Česku. Kvůli pandemii ale značně ubylo i svateb

Online • [cnn.iprima.cz](https://cnn.iprima.cz) (Zprávy / Politika) • 10. 5. 2021, 7:01

Vydavatel: FTV Prima, s.r.o. • Rubrika: Koronavirus

Odkaz: <https://cnn.iprima.cz/covid-19-a-restrikce-zamavaly-rodinnymi-pouty-mezirocne-ubylo-svateb-i-rozvodu-24562>

.... Rodinný svaz ČR nabádne během **Týdne pro rodinu**, který se bude konat od 8. do 15. května, řadu on-line přednášek na toto téma. Ačkoliv v minulém roce ukončilo manželství jen 21 700 párů, což je podle záznamů Českého statistického úřadu nejméně od...

## 37. Covid výrazně snížil počet rozvodů v Česku. Kvůli pandemii ale značně ubylo i svateb

Online • Zpravodajství FTV Prima – FACEBOOK • 10. 5. 2021, 9:25

Vydavatel: FTV Prima, s.r.o.

Odkaz: <https://www.facebook.com/303794233506/posts/10158366602663507>

.... Rodinný svaz ČR nabídne během **Týdne pro rodinu**, který se bude konat od 8. do 15. května, řadu on-line přednášek na toto téma. Ačkoliv v minulém roce ukončilo manželství jen 21 700 párů, což je podle záznamů Českého statistického úřadu nejméně od...

## 38. Lidé zbystří, i když v okolí někdo jen kýchne, ukázal průzkum o covidu

Online • [idnes.cz/brno](https://www.idnes.cz/brno) (Regionální zprávy) • 10. 5. 2021, 16:11

Vydavatel: **MAFRA, a. s.**

Odkaz: [https://www.idnes.cz/brno/zpravy/pruzkum-covid-survio-samota-strach-nervozita-jidlo-prevence.A210510\\_607260\\_brno-zpravy\\_krut](https://www.idnes.cz/brno/zpravy/pruzkum-covid-survio-samota-strach-nervozita-jidlo-prevence.A210510_607260_brno-zpravy_krut)

... věnovat blízkým a rodině. Zejména v případě starších rodičů se obávají, že přišli o jedny z mála možností, jak s nimi trávit čas," komentuje Souček. Jak poukazují lidé, kteří organizují akci **Týden pro rodinu**, výrazně klesl počet rozvodů a sňatků...

## 39. Lidé zbystří, i když v okolí někdo jen kýchne, ukázal průzkum o covidu

Online • [impuls.cz/regiony](https://www.impuls.cz/regiony) (Regionální zprávy) • 10. 5. 2021, 16:12

Vydavatel: **LONDA spol. s r. o.** • Rubrika: **Jihomoravský kraj**

Odkaz: [https://www.impuls.cz/regiony/jihomoravsky-kraj/pruzkum-covid-survio-samota-strach-nervozita-jidlo-prevence.A210510\\_161203\\_imp-jihomoravsky\\_kov](https://www.impuls.cz/regiony/jihomoravsky-kraj/pruzkum-covid-survio-samota-strach-nervozita-jidlo-prevence.A210510_161203_imp-jihomoravsky_kov)

... starších rodičů se obávají, že přišli o jedny z mála možností, jak s nimi trávit čas," komentuje Souček. Jak poukazují lidé, kteří organizují akci **Týden pro rodinu**, výrazně klesl počet rozvodů a sňatků, po pandemii se ale podle nich čísla opět...

## 40. Rozvodů je nejméně od roku 1970. Velká vlna zase přijde, odborníci žádají prevenci

Online • [zena.aktualne.cz](https://zena.aktualne.cz) (Životní styl / Móda) • 11. 5. 2021, 10:00

Vydavatel: **ECONOMIA, a.s.** • Rubrika: **Vztahy**

Odkaz: <https://zena.aktualne.cz/vztahy/ubytke-kultury-a-sportovnich-aktivit-muze-ovlivnit-narust-ro/r~2c2b462cb17411eb8335ac1f6b220ee8/>

... jiný," vysvětluje Oujezdská. Od 8. do 15. května organizuje Rodinný svaz už třináctý ročník **Týdne pro rodinu**, během kterého nabízí on-line přednášky a další aktivity. Podle odborníků se většina párů zabývá až konkrétní krizí, málokdo se...

## 41. Rozvodů je nejméně od roku 1970. Velká vlna zase přijde, odborníci žádají prevenci

Online • [aktualne.cz - FACEBOOK](https://www.facebook.com/137301989386) • 11. 5. 2021, 18:58

Vydavatel: **ECONOMIA, a.s.**

Odkaz: <https://www.facebook.com/137301989386/posts/10158423347229387>

...Podle odborníků se většina párů zabývá až konkrétní krizí, málokdo se zaměřuje na prevenci...

## 42. Pandemie: rozvodů je nejméně

**Tisk • Blanenský deník, Brněnský deník, Břeclavský deník, Hodonínský deník, Vyškovský deník, Znojenský deník; str. 3 (Regionální zprávy) • 12. 5. 2021**

**Vydavatel: Vltava Labe Media, a.s. • Rubrika: JIŽNÍ MORAVA**

... odborníků z Rodinného svazu by rozvodovost mohla snížit prevence. Svaz proto zorganizoval akci s názvem **Týden pro rodinu**, která trvá do 15. května. „Sice je zde velká nabídka pomoci pro páry – ty se však většinou zaměřují až na řešení konkrétní...“

12. května 2021

Deník

www.denik.cz

3

### JIŽNÍ MORAVA | Z regionu

## Pandemie: rozvodů je nejméně

Nejméně rozvodů od roku 1970. Taková čísla na jiho Moravy eviduje Český statistický úřad za rok 2020. Odborníci varují, že trend se může v příštích letech obrátit.

PAVEL PODĚŠVA

**Jižní Morava** – Méně svateb, ale i rozvodů. Děle než rok trvající covidová pandemie na jižní Moravě zamávala rodinnými vztahy. Podle odborníků z Rodinného svazu se však čísla v následujících letech vrátí do původních, ne-li vyšších hodnot.

Počet svateb se snížil o přibližně sedmáct procent. Množství rozvodů loni oproti roku 2019 pak kleslo o zhruba šestnáct procent. Méně rozvodů zaznamenal Český statistický úřad naposledy v roce 1970. „Loni se v kraji uskutečnilo 2 266 rozvodů, tedy o 365 méně než v předchozí době. V necelé pětina případů byl navrhovatelem rozvodu muž, ve zhruba třetina případů žena. Zbytek byl výsledkem společného návrhu,“ uvedl Karel

Adam z Krajské správy Českého statistického úřadu v Brně.

Množství sňatků se podle odborníků rychle vrátilo do původního stavu, protože mnoho párů plánované obřady v době pandemie pouze odkládalo. U rozvodů pak lze očekávat dokonce nárůst. Aktuální čísla jsou totiž spíše odrazem vlivu vládních opatření na složitost rozvodového řízení. „Mnoho párů se vlivem pandemie dostalo do těžké životní situace. Přišly o své přirozené zdroje, které je sblížovaly – chybí jim kultura, sportovní aktivity, ale i společenské uznání. Najednou se musely zhostit mnoha dalších rolí. Zprvu to braly pozitivně, ale po měsících se dostavilo napětí,“ vysvětlil párový psychoterapeut Pavel Rataj.

Rozvodovost se na jižní Moravě dlouhodobě pohybuje mezi čtyřiceti a padesáti procenty, přičemž nejhorší rozchod partnerů dopadá na děti. Podle autorky knihy Dítě a rozvod rodičů Ilony

#### Rozvody v kraji

- 2011: 2 945
- 2013: 3 000
- 2016: 2 758
- 2019: 2 631
- 2020: 2 266
- **nejčastější příčiny** – nevěra, odlišné názory, nedostatek vzájemné pozornosti a porozumění
- **týden pro rodinu** – od 8. května do 15. května v Brně



Španhelové jsou více vystaveny psychickým, sociálním, akademickým problémům a problémům s chováním více, než děti vychované a žijící v úplné rodině. Nezletilí potomci přitom loni byli součástí rozvrácené rodiny ve dvou ze třech rozvodů.

Hlavní příčiny rozpadu vztahů jsou podle Zprávy o rodině 2020 nevěra, odlišné názory, nedostatek vzájemné pozornosti a porozumění, neschopnost společně hovořit a povídat si.

Podle odborníků z Rodinného svazu by rozvodovost mohla snížit prevence. Svaz proto zorganizoval akci s názvem Týden pro rodinu, která trvá do 15. května. „Sice je zde velká nabídka pomoci pro páry – ty se však většinou zaměřují až na řešení konkrétní krize. Chybí cílení na prevenci. Dobré vztahy nejsou dané náhodou, šťastnou kombinací povah nebo něčím samozřejmým. Lze je trénovat stejně jako jiné dovednosti,“ vyhlásila místopředsedkyně Rodinného svazu České republiky Marie Oujezdská.

#### Krátce z jižní Moravy

##### S odběry začne nové centrum

**Blansko** – Nové odběrové centrum bude od pátku fungovat v Blansku. Zájemci o antigenní test na koronavirus jej podstoupí v městských prostorách v Chelčického ulici. Otevřeno bude v pracovní dny. Zdravotníci v něm mohou otestovat každý den až dvě stě zájemců. Centrum je ve společné režii města a Oblastního spolku Českého červeného kříže Blansko. „Antigenní testy dosud prováděli zdravotníci v odběrovém centru v Nemocnici Blansko. Kapacita ale nestačí,“ vysvětlila otevření nového odběrového místa mluvčí blanenské radnice Pavla Komárková. (jch)

##### Tetčice využijí lepší zastávku

**Tetčice** – Nově budovaná železniční zastávka v Tetčicích na Brněnsku ponese název Tetčice. Je součástí druhé etapy elektrizace a zdvoukolejnění trati z Brna do Zastávky u Brna. Stávající železniční stanice přestane sloužit lidem a přejmenuje se na Tetčice. Bobrava. Změny nastanou se zprovozněním nové zastávky na modernizované trati, sdělila mluvčí Dřážního úřadu Pavlína Straková. Zrekonstruovaná zastávka s nástupišti bude podle Nely Friebové ze Správy železnic u nádražní budovy, aby byla zajištěna vazba na přestupní terminál. Druhou etapu stavby nyní železničáři připravují. (hra)

##### Tunel už má vyraženou část

**Brno** – Už víc než metr budoucího tramvajového tunelu vyrazili stavbaři v Zabovřeské ulici v Brně. K razbě ve skále použili speciální těžkou techniku. „Od minulého týdne jsme zatím provedli dva odstřely. První minulé pondělí, další odstřel byl v úterý odpoledne,“ informovala mluvčí Ředitelství silnic a dálnic Lucie

## 43. Méně rozvodů na jihu Moravy během pandemie. Odborníci: trend se může obrátit

**Online • brnensky.denik.cz, blanensky.denik.cz, breclavsky.denik.cz, hodoninsky.denik.cz, vyskovsky.denik.cz, znojensky.denik.cz (Regionální zprávy) • 12. 5. 2021, 12:55**

**Vydavatel: Vltava Labe Media, a.s.**

Odkaz: [https://brnensky.denik.cz/zpravy\\_region/mene-rozvodu-na-jihu-moravy-behem-pandemie-odbornici-trend-se-muze-obratit-20210.html](https://brnensky.denik.cz/zpravy_region/mene-rozvodu-na-jihu-moravy-behem-pandemie-odbornici-trend-se-muze-obratit-20210.html)

.... Odborníci však varují, že trend se může v příštích letech obrátit. V Brně tak uspořádali **Týden pro rodinu**. Kliknutím zvětšíte Ilustrační foto | Foto: Shutterstock Méně svateb, ale i rozvodů. Více než rok trvající covidová pandemie na jiho...“

## 44. Čechy čeká boom seznamování, sňatků, ale i rozvodů

**Tisk • Právo; str. 5 (Zprávy / Politika) • 14. 5. 2021**

**Vydavatel: BORGIS, a.s.**

## Čechy čeká boom seznamování, sňatků, ale i rozvodů

Stáňa Seďová

Přestože je ještě předčasně říct, že máme pandemii koronaviru za sebou, rozvolňování s sebou přináší kromě zjevných efektů, jako jsou otevřené školy či obchody, i ty méně viditelné: změny ve vztazích.

Třeba svatební zvony, pokud je opět nezbrzdí vir, podle odborníků letos téměř neutichnou. Pandemie minulý rok zmrázila plány tisícům párů. Své ano si řekli o 17 procent novomanželů méně než předloni.

„V lidech se kumuluje potřeba po něčem, co nemohli. V tomto případě seznamovat se. Ekonomický slovníkem to lze vyjádřit jako odloženou spotřebu, kterou nyní budou realizovat a saturovat si tak to, čeho se jim nedostávalo,“ komentoval náříst zájmu o seznamování šéf agentury STEM Martin Buchtik.

### Horké léto

A natěšené jsou i seznamky. Například mateřská společnost mobilní aplikace Tinder, která je velmi populární i v Česku, očekává, že právě v létě nastane seznamovací boom.

Omezení se projevila také na mife rozvodovosti. Soudy řešily v minulém roce rekordně nízký počet rozvodů. Své samozřejmě udělalo i omezení práce úřadů během koronakrizy.

### Nebylo kam utéct

V roce 2020 ukončilo manželství 21 700 párů, což na celkovém počtu svateb tvoří více než čtyřicetiprocentní podíl. Méně rozvodů než loni zaznamenal Český statistický úřad naposledy v roce 1970, bylo jich 21 516. Podle Buchtíka bude ale nyní rozvodů přibývat.

„V našich datech se ukazuje, že na vzájemné vazby v rodinách, které fungovaly dobře před pandemií, měla částečně pozitivní dopad. Posílila je. Naopak v rodinách a vztazích, kde už byly problémy, tato krize zapůsobila jako urychlovač,“ řekl Právu Buchtik.

„Lidé před sebou navíc při uzavírání ani neměli kam utéct, takže došlo ke kumulaci stresových situací,“ upozornil Buchtik. Podle něj za nárůstem počtu rozvodů bude jak přítok těch administrativně odložených, tak těch vzniklých po pro-



Ilustrační foto: CT/KAP

žité krizi, která se párům nepodařila ustat. „Dopady pandemie ve vztazích budeme pozorovat

ještě jeden dva roky,“ dodal ředitel STEM.

Stejný efekt pozorují v rodinách i terapeuti a psychologové.

„Rodiny, které fungovaly už dříve dobře, si našly i na tom, co

všichni musíme prožívat, pozitivně a říkají nám – jsme víc spolu,“ řekla Marie Oujezdská, místopředsedkyně Rodinného svazu ČR a ředitelka Národního centra pro rodinu.

### O třetinu víc terapií

„Ale tam, kde se před problémy běžně utíkalo do zaměstnání a škol, lidé je zametali pod koberec. Najednou nebylo kam utéct. Na ty bych apelovala, aby je nyní, když opět mají šanci, dořešili. Aby si z této zkušenosti odnesli, že jako například výkonnost v práci je stejně podstatná péče a práce na vztazích,“ apeluje Oujezdská.

„Ještě před pandemií k terapiím a na mediaci přicházely čtyři pětiny párů pozdě. Největším kamenem úrazu byla nedostatečná komunikace. V současné době podle údajů našich terapeutů stoupl zájem o rodinné a vztahové poradenství o třetinu. Ale solidní výzkumy o dopadech prožití a ještě neskončené krize budou dle mého názoru za rok až dva,“ dodala Oujezdská, která se problematice rodinných vztahů věnuje několik desetiletí.

## 45. Čechy čeká boom seznamování, sňatků, ale i rozvodů

Online • novinky.cz (Zprávy / Politika) • 14. 5. 2021, 12:28

Vydavatel: BORGIS, a.s.

Odkaz: <https://www.novinky.cz/domaci/clanek/cechy-ceka-boom-seznamovani-snatku-ale-i-rozvodu-40360217>

... fungovaly už dřív dobře, si našly i na tom, co všichni musíme prožívat, pozitivně a říkají nám – jsme víc spolu,“ řekla Marie Oujezdská, místopředsedkyně Rodinného svazu ČR a ředitelka Národního centra pro rodinu. O třetinu víc terapií „Ale tam...

## 46. Pandemie zamávala vztahy

Online • zdraviamy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 15. 5. 2021, 22:20

Odkaz: <https://www.zdraviamy.cz/pandemie-zamavala-vztahy/>

... většinou zaměřují až na řešení konkrétní krize. Chybí cílení na prevenci. Dobré vztahy nejsou dané náhodou, šťastnou kombinací povah nebo něčím samozřejmým. Lze je trénovat stejně jako jiné dovednosti,“ vysvětluje PhDr. Ing. Marie Oujezdská...

## 47. Očekávané události 16. května 2021

Online • proglas.cz (Kultura / Umění) • 16. 5. 2021, 7:00

Odkaz: <https://zpravy.proglas.cz/udalosti/ocekavane-udalosti-16-kvetna-2021/>

... Končí Týden pro rodinu. Letošní 13. ročník se zaměřil na vztahy během pandemie. Na YouTube kanále Live 4G se od 14 hodin uskuteční...

## 48. Pandemie zamávala vztahy v mnoha rodinách

Online • trendydravi.cz (Životní styl / Móda) • 17. 5. 2021, 0:00

Odkaz: <https://trendydravi.cz/rodina/pandemie-zamavala-vztahy-v-mnoha-rodinach.html>

... je trénovat stejně jako jiné dovednosti," vysvětluje PhDr. Ing. Marie **Oujezdská**, místopředsedkyně Rodinného svazu ČR (RS ČR). Ukázky „tréninku“ vztahů předvede mimo jiné svaz on-line v týdnu, který se tradičně věnuje rodinám...

## 49. Přichází vlna sňatků i rozvodů

**Tisk • 5 plus 2 – Bolešlavsko a Nymbursko, 5 plus 2 – Brněnsko, Blanensko a Vyškovsko, 5 plus 2 – Břeclavsko a Hodonínsko, 5 plus 2 – Bruntálsko a Opavsko, 5 plus 2 – Chomutovsko, Lounsko a Žatecko, 5 plus 2 – Domažlicko a Klatovsko, 5 plus 2 – Hradecko a Jičínsko, 5 plus 2 – Jihlavsko a Pelhřimovsko, 5 plus 2 – Jablonecko, Semilsko a Turnovsko, 5 plus 2 – Karlovarsko a Sokolovsko, 5 plus 2 – Českbudějovicko, 5 plus 2 – Kladensko a Rakovnicko, 5 plus 2 – Frýdecko-Místeko, 5 plus 2 – Kroměřížsko, 5 plus 2 – Liberecko, 5 plus 2 – Olomoucko a Prostějovsko, 5 plus 2 – Ostravsko, 5 plus 2 – Praha a okolí, 5 plus 2 – Přerovsko a Hranicko, 5 plus 2 – Teplicko, 5 plus 2 – Zlínsko, 5 plus 2 – Ústecko a Děčínsko, 5 plus 2 – Pardubicko a Chrudimsko, 5 plus 2 – Plzeňsko, Rokycansko a Tachovsko, 5 plus 2 – Praha a okolí, 5 plus 2 – Písecko a Strakonicko, 5 plus 2 – Přerovsko a Hranicko, 5 plus 2 – Teplicko, 5 plus 2 – Třebíčsko, 5 plus 2 – Trutnovsko, 5 plus 2 – Zlínsko, 5 plus 2 – Znojensko ; str. 12 (Regionální zprávy) • 21. 5. 2021**

Vydavatel: MAFRA, a. s.

12 | 21. května 2021

Česká republika **5 plus 2**

# Přichází vlna sňatků i rozvodů

**České manželské páry na terapii příliš nechodí. Lidé se rozvádějí po dvou až čtyřech letech, ale díky pandemii covidu vloni radikálně ubyly rozvody.**

■ JOSEF HORA

**ČR |** Rozvodovost Čechů za posledních dvacet let patří k nejnižším, výrazně klesla zejména v loňském roce.

„Méně rozvodů, než tomu bylo loni, zaznamenal Český statistický úřad naposledy v roce 1970,“ informuje porodnické sdružení Rodinný svaz s tím, že manželství loni ukončilo 21 700 párů, což z celkového počtu sňatků tvoří více než čtyřicetiprocentní podíl.

Pokles sňatků i rozvodů v minulém roce je ale částečně dílem pandemie, prstýnky si totiž loni navléklo o 17 procent novomanželů méně než rok předtím. „Je tedy důvod předpokládat, že po pandemii se čísla opět vrátí do původních, ne-li vyšších hodnot. Česko má dlouhodobě vysokou rozvodovost,“ míní experti z Rodinného svazu a přidávají statistiky, jak rozpad manželství zasáhl také děti. „Loni ho prožilo přes 23 tisíc dětí, dalších 10 tisíc dětí řeší jako následek rozpadu nesezdaného soužití orgány sociálně-právní ochrany dětí, tzv. OSPOD.“

jemné pozornosti a porozumění, neschopnost společně hovořit a povídat si.

Aby k rozvodům nedocházelo, je podle slov Marie Oujezdské, místopředsedkyně Rodinného svazu ČR a ředitelky Národního centra pro rodinu, „důležité preventivně pracovat a konfliktům, jež mohou přerůst do neřešitelných situací, předcházet“.

### Vzorem Bavorsko

Prevenici má na mysli mimo jiné terapie. Příkladem by mohl být sousední německý region Bavorsko a tamní mnichovský Institut pro komunikační terapii. „Ze všech manželských párů, které jej v průběhu 20 let navštívily, skončilo rozvodem pouze 3,9 procenta z nich. V ČR je podobný typ „školení“, který nabízí například Rodinný svaz, spíše ojedinělý – například ročně jejich předmanželskými kurzy projde 2700 párů.“



**23** tisíc dětí vloni zažilo rozvod rodičů, dalších 10 tisíc rozchod partnerů

Podle Českého statistického úřadu se páry nejčastěji rozvádějí po dvou až čtyřech letech vztahu. A jaké mají důvody? „Lidé u soudů nejčastěji uvádějí důvod k rozvodu „rozdílné povahy, názorů a zájmů“,“ vysvětluje odborníci ze sdružení Rodinný svaz. Konkrétnější odpovědi přináší Zpráva o rodině 2020 z dílny Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, která jako hlavní důvody uvádí nevěru, odlišné názory, nedostatek vzá-

### Jak na muže. Malá rada profesora Kratochvíla

Guru československé manželské terapie profesor Stanislav Kratochvíl, který koncem května oslaví 89. narozeniny, připravil někdy v 70. letech **humorný návod na šťastnější vztahy, respektive co od dokonalého vztahu čekají muži a co ženy.** „Zmíněná očekávání jsme dali dohromady s mou tehdejší manželkou Alenou. Poslali jsme je do časopisu Česká psychiatrie, kde vše otiskl jako fejeton, tedy nikoli jako vědeckou práci založenou na počtech a výzkumech,“ říká pro 5plus2 psycholog Kratochvíl a dodává, že je třeba brát následující řádky s velkým nadhledem. Podívejte se, co podle něj očekávají muži:

**Osta** – Obdiv stále.  
**Nesta** – Nezatěžovat starostmi.  
**Seza** – Sex, kdy se mi zachce.  
**Uu** – uvařeno, uklizeno.

Profesor Stanislav Kratochvíl.

FOTO | LIBOR TEICHMANN, ARCHIV MAFRA



## 50. Rozvod, kam se podíváš. Odborníci čekají po covidovém útlumu nápor žadatelů

Online • [idnes.cz/onadnes](https://www.idnes.cz/onadnes) (Životní styl / Móda) • 22. 5. 2021, 0:55

Vydavatel: **MAFRA, a. s.** • Rubrika: **OnaDnes – Vztahy**

Odkaz: [https://www.idnes.cz/onadnes/vztahy/svatba-snatek-rozvod-pandemie.A210520\\_105515\\_ona-vztahy\\_jup](https://www.idnes.cz/onadnes/vztahy/svatba-snatek-rozvod-pandemie.A210520_105515_ona-vztahy_jup)

... hovořit a povídat si. Aby k rozvodům nedocházelo, je podle slov **Marie Oujezdské**, místopředsedkyně Rodinného svazu ČR a ředitelky Národního centra pro rodinu „důležité preventivně pracovat a konfliktům, jež mohou přerůst do neřešitelných situací...

## 51. Balanc mezi osobním životem a prací. Obecné recepty neexistují

Online • [denik.cz](https://www.denik.cz), [benesovsky.denik.cz](https://www.benesovsky.denik.cz), [berounsky.denik.cz](https://www.berounsky.denik.cz), [blanensky.denik.cz](https://www.blanensky.denik.cz), [boleslavsky.denik.cz](https://www.boleslavsky.denik.cz), [brnensky.denik.cz](https://www.brnensky.denik.cz), [bruntalsky.denik.cz](https://www.bruntalsky.denik.cz), [breclavsky.denik.cz](https://www.breclavsky.denik.cz), [chebsky.denik.cz](https://www.chebsky.denik.cz), [chomutovsky.denik.cz](https://www.chomutovsky.denik.cz), [chrudimsky.denik.cz](https://www.chrudimsky.denik.cz), [domazlicky.denik.cz](https://www.domazlicky.denik.cz), [decinsky.denik.cz](https://www.decinsky.denik.cz), [fm.denik.cz](https://www.fm.denik.cz), [Hhvlickobrodsky.denik.cz](https://www.hhvlickobrodsky.denik.cz), [hodoninsky.denik.cz](https://www.hodoninsky.denik.cz), [hradecky.denik.cz](https://www.hradecky.denik.cz), [jablonecky.denik.cz](https://www.jablonecky.denik.cz), [jihlavsky.denik.cz](https://www.jihlavsky.denik.cz), [jindrichohradecky.denik.cz](https://www.jindrichohradecky.denik.cz), [jicinsky.denik.cz](https://www.jicinsky.denik.cz), [karlovarsky.denik.cz](https://www.karlovarsky.denik.cz), [karvinsky.denik.cz](https://www.karvinsky.denik.cz), [kladensky.denik.cz](https://www.kladensky.denik.cz), [klatovsky.denik.cz](https://www.klatovsky.denik.cz), [kolinsky.denik.cz](https://www.kolinsky.denik.cz), [krkonosky.denik.cz](https://www.krkonosky.denik.cz), [kromerizsky.denik.cz](https://www.kromerizsky.denik.cz), [kutnohorsky.denik.cz](https://www.kutnohorsky.denik.cz), [liberecky.denik.cz](https://www.liberecky.denik.cz), [litomericka.denik.cz](https://www.litomericka.denik.cz), [moravskoslezsky.denik.cz](https://www.moravskoslezsky.denik.cz), [mostecky.denik.cz](https://www.mostecky.denik.cz), [melnicky.denik.cz](https://www.melnicky.denik.cz), [nachodsky.denik.cz](https://www.nachodsky.denik.cz), [novojicinsky.denik.cz](https://www.novojicinsky.denik.cz), [nymbursky.denik.cz](https://www.nymbursky.denik.cz), [olomoucky.denik.cz](https://www.olomoucky.denik.cz), [opavsky.denik.cz](https://www.opavsky.denik.cz), [orlicky.denik.cz](https://www.orlicky.denik.cz), [pardubicky.denik.cz](https://www.pardubicky.denik.cz), [pelhrimovsky.denik.cz](https://www.pelhrimovsky.denik.cz), [plzensky.denik.cz](https://www.plzensky.denik.cz), [prachaticky.denik.cz](https://www.prachaticky.denik.cz), [prazsky.denik.cz](https://www.prazsky.denik.cz), [prostejovsky.denik.cz](https://www.prostejovsky.denik.cz), [pisecky.denik.cz](https://www.pisecky.denik.cz), [prerovsky.denik.cz](https://www.prerovsky.denik.cz), [pribramsky.denik.cz](https://www.pribramsky.denik.cz), [rakovnický.denik.cz](https://www.rakovnický.denik.cz), [rokycansky.denik.cz](https://www.rokycansky.denik.cz), [rychnovsky.denik.cz](https://www.rychnovsky.denik.cz), [slovacky.denik.cz](https://www.slovacky.denik.cz), [sokolovsky.denik.cz](https://www.sokolovsky.denik.cz), [strakonicky.denik.cz](https://www.strakonicky.denik.cz), [svitavsky.denik.cz](https://www.svitavsky.denik.cz), [tachovsky.denik.cz](https://www.tachovsky.denik.cz), [teplicky.denik.cz](https://www.teplicky.denik.cz), [taborsky.denik.cz](https://www.taborsky.denik.cz), [trebicky.denik.cz](https://www.trebicky.denik.cz), [valassky.denik.cz](https://www.valassky.denik.cz), [vyskovsky.denik.cz](https://www.vyskovsky.denik.cz), [zlinsky.denik.cz](https://www.zlinsky.denik.cz), [znojemsky.denik.cz](https://www.znojemsky.denik.cz), [ustecky.denik.cz](https://www.ustecky.denik.cz), [ceskobudejovicky.denik.cz](https://www.ceskobudejovicky.denik.cz), [ceskokrumlovsky.denik.cz](https://www.ceskokrumlovsky.denik.cz), [ceskolipsky.denik.cz](https://www.ceskolipsky.denik.cz), [sumpersky.denik.cz](https://www.sumpersky.denik.cz), [zatecky.denik.cz](https://www.zatecky.denik.cz), [zdarsky.denik.cz](https://www.zdarsky.denik.cz) (Regionální zprávy) • 24. 5. 2021, 5:40

Vydavatel: **Vltava Labe Media, a.s.**

Odkaz: <https://valassky.denik.cz/zdravi/balanc-mezi-osobnim-zivotem-a-praci-20220521.html>

... pořídit si rodinu. S počtem dětí, o které je potřeba se postarat, roste i objem práce a času pro rodinu je čím dál méně. Osobní život je pak odstaven na úplně vedlejší kolej. Podle **Marie Oujezdské**, místopředsedkyně Rodinného svazu ČR, ale váha...

## 52. Sama doma: Pandemie a vztahy

Televize • **Sama doma** (ČT1) • 28. 5. 2021, 12:30

Vydavatel: **Česká televize**

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1148499747-sama-doma/321291310030010/obsah/843316-chat-pandemie-a-vztahy-1-cast>

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1148499747-sama-doma/321291310030010/obsah/843324-chat-pandemie-a-vztahy-2-cast>

... Marie **Oujezdská** z Rodinného svazu ČR. Místopředsedkyně. Jaké problémy v době pandemie se v rodině vyskytovaly nejvíce? Bylo toho na nás hodně. Domácí výuka. Ztráta zaměstnání. U někoho finance. Co zasáhlo do rodinných vztahů? ..



## 53. Pandemie zamávala vztahy

Tisk • Zdraví; str. 6 (Životní styl / Móda) • 4. 6. 2021

Vydavatel: Časopisy pro volný čas, s.r.o.

Seznamte se s našimi odborníky



**Daniela Lojková,**  
fitness trenérka  
a výživová  
poradkyně,  
v současné době  
žije a pracuje  
v Kanadě



**Mgr. Pavel Kloud,**  
fyzioterapeut,  
odborník na  
diagnostiku a terapii  
bolestí zad, kloubů  
a svalů, člen  
redakční rady



**MUDr. Tomáš  
Karhan,**  
praktický lékař  
pro děti a dospělé,  
specialista na  
homeopatii, člen  
redakční rady



**PhDr. Petr  
Šmolka,**  
psycholog se  
zaměřením na

### PANDEMIE zamávala vztahy

„Mnoho párů se vlivem pandemie dostalo do těžké životní situace. Přišly o své přirozené zdroje, které je sblížovaly – chybí jim kultura, sportovní aktivity, ale i společenské uznání. Najednou se musely zhostit mnoha dalších rolí. Zprvu to braly pozitivně, po měsících se ale dostavilo napětí. Projevuje se to i ve vztazích,“ vysvětluje Mgr. Pavel Rataj, párový psychoterapeut. Aby k této situaci vůbec nedošlo, je podle místopředsedkyně Rodinného svazu ČR Marie Oujezdské třeba na vztahu preventivně pracovat a konfliktům, jež mohou přerůst do neřešitelných situací, předcházet.

Víte, že velkým pomocníkem pro zvýšení imunity je i česko? Obsahuje vysoké množství vlákniny a saponinů. Nechybějí ani vitaminy A, B, C, E, kyselina listová, která posiluje náš imunitní systém, a stopové prvky jako vápník, fosfor a železo.



## 54. Ponorková nemoc a další problémy. Jak pandemie zamávala s našimi vztahy?

Online • **mojezdрави.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 6. 2021, 6:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.mojezdрави.cz/psychika/ponorkova-nemoc-a-dalsi-problemy-jak-pandemie-zamavala-s-nasimi-vztahy-6276.html>

... na řešení konkrétní krize. Chybí cílení na prevenci," vysvětluje PhDr. Ing. **Marie Oujezdská**, místopředsedkyně Rodinného svazu ČR. Ta zároveň dodává, že lidé ze strachu před selháním partnerského svazku se dokonce bojí mít děti. Čerpejte...