

1. Kolik členů rodiny dokážeš/dokážete spolu, zvednout?



2. Dokážeš se hluboce předklonit a dotknout palců na noze?



3. Zatočte se 3x kolem své osy a dotkněte se vlastního nosu.



4. Vymyslete s rodinou vítězný taneček.



5. Uspořádejte rodinný turnaj v páce.



6. Zahrajte si "samá voda - přihořívá".



7. Dokážete vytvořit zdravotní sedátko z rukou a chvíli nést jednoho z vás?



8. Zavři oči a nech se podle hlasu ostatních navést do cíle.



9. Posuň předmět (jablko, míček,..) od jednoho ke druhému bez použití rukou.



3.

Co tě zaručeně
ZVEDÁ ze židle
(z čeho jsi smutný/á,
co tě **VYTÁČÍ**)?

2.

Kdy ses cítil opravdu
HLUBOCE POHNUT
(co tě dojalo,
překvapilo nebo
potěšilo)?

1.

S čím bys chtěl nejvíc
POHNOUT
(v rodině, ve škole/
v práci,
v životě)?

6.

Co ti brání
JÍT
za svým cílem?

5.

Co pro tebe bylo
v poslední době
nejtěžší
PŘEKONAT?

4.

Kdy se cítíš
PLNÝ ENERGIE,
že bys mohl hory
PŘENÁŠET?

9.

Komu jsi pomohl,
nebo bys chtěl
pomoci,
se **POSUNOUT**?

8.

Kdo tě **VEDE**
k tomu být lepší
(kým se necháváš
inspirovat)?

7.

Kdo ti vždycky
pomůže
POHNOUT SE,
když jsi unavený
a už se ti nechce?