

1. Kolik členů rodiny dokážeš/dokážete spolu, zvednout?





1.

S čím bys chtěl nejvíc
POHNOUT
*(v rodině, ve škole/
v práci,
v životě)?*

2. **Dokáže se hluboce předklonit a dotknout palců na noze?**





2.

Kdy ses cítil opravdu
HLUBOCE POHNUT
*(co tě dojalo,
překvapilo nebo
potěšilo)?*

3. Zatočte se 3x kolem své osy
a dotkněte se vlastního nosu.





3.

Co tě zaručeně
ZVEDÁ ze židle
*(z čeho jsi smutný/á,
co tě VYTÁČÍ)?*

4. **Vymyslete s rodinou vítězný taneček.**





4.

Kdy se cítíš
PLNÝ ENERGIE,
že bys mohl hory
PŘENÁŠET?

5. Udělejte si rodinný turnaj v páce.





5.

Co pro tebe bylo
v poslední době
nejtěžší
PŘEKONAT?

6. **Zahrajte si**
“samá voda - přihořívá”.





6.

Co ti brání
JÍT
za svým cílem?

7. Dokážete vytvořit zdravotní
sedátko z rukou a chvíli nést
jednoho z vás?





7.

Kdo ti vždycky
pomůže
POHNOUT SE,
když jsi unavený
a už se ti nechce?

8. **Zavři oči** a nech se podle hlasu ostatních navést do cíle.





8.

Kdo tě **VEDE**
k tomu být lepší
*(kým se necháváš
inspirovat)?*

9. **Posuň předmět (jablko, míček,..) od jednoho ke druhému bez použití rukou.**





9.

Komu jsi pomohl,
nebo bys chtěl
pomoci,
se **POSUNOUT?**